



Verbandsmeisterschaft 35+

Wettkampfausschreibung

Liebe Sportlerinnen und Sportler

«z'Ägeri fühlst di wohl»...

Mit diesem Slogan haben wir euch im Dezember 2020 zur Verbandsmeisterschaft 35+ nach Unterägeri eingeladen. Gerne hätten wir euch am 5. Juni 2021 in unserem schönen Tal zu einem interessanten und spannenden Wettkampf empfangen. Das OK und die Turnerinnen und Turner der SPORT UNION ÄGERI wären dazu bereit gewesen.

Angesichts der nach wie vor unsicheren und unklaren Lage hat das OK nun jedoch entschieden, den Verbandswettkampf in der geplanten physischen Form abzusagen. Ein richtiges Verbandsturnfest mit dem dazugehörigen kameradschaftlichen und geselligen Teil ist im Moment und wird mit grosser Wahrscheinlichkeit auch im Juni nicht möglich sein.

Das OK hat jedoch gleichzeitig entschieden, die Verbandmeisterschaft 35+ «virtuell» durchzuführen. Jeder Verein hat die Möglichkeit, den Wettkampf vereinsintern zu organisieren und uns die Resultate einzusenden. Wir werden aus den uns übermittelten Daten den Verbandsmeister 35+ 2021 ermitteln. Es ist ein Versuch, trotz der aktuellen Lage den Wettkampfsport nicht ganz einschlafen zu lassen und sich miteinander zu messen.

Wir freuen uns sehr auf eine rege Beteiligung an dieser erstmals durchgeführten Wettkampfform. Und natürlich warten auf die Erstplatzierten trotzdem ein paar attraktive Preise aus dem Ägerital.

Unterägeri, im März 2021

Für das Organisationskomitee

OK-Präsident
Beat Iten

Wettkampfleitung Chef
Sepp Born

Administration Chefin
Helene Stadelmann

Inhaltsverzeichnis

| | Seite |
|-----------------------------------|-------|
| 1. Auskunft, Informationen | 3 |
| 1.1 Auskunft | 3 |
| 1.2 Wettkampfausschreibung | 3 |
| 1.3 Anmeldungen | 3 |
| 1.4 Wettkampfbestimmungen | 3 |
| 2. Termine | 4 |
| 3. Wettkampfangebot | 4 |
| 4. Startgeld | 4 |
| 5. Allgemeine Bestimmungen | 4 |
| 6. Teamwettkampf 35+ | 5 |

1. Auskunft, Informationen

1.1 Auskunft

Auskunft Technik

Wettkampfleitung

Sepp Born
Ringstrasse 15
6332 Hagendorn
041 780 35 85
079 769 55 35

sepp.born@bluewin.ch

Auskunft Allgemein

Administration

Helene Stadelmann
Gulmstrasse 55
6315 Oberägeri
041 761 99 15
079 488 01 79

helene.stadelmann@bluewin.ch

1.2 Wettkampfausschreibung

Die Wettkampfausschreibung für die «virtuelle» Verbandsmeisterschaft 35+ kann unter www.sportunionaegeri.ch und www.sportunionschweiz.ch heruntergeladen werden.

1.3 Anmeldungen

Die Anmeldungen können ab sofort über www.sportunionaegeri.ch erfolgen. Hier steht das neue Anmeldeformular bereit.

Der Anmeldeschluss, inklusive der namentlichen Meldungen der Gruppen, ist der 30. April 2021.

Fragen zur Anmeldung können an helene.stadelmann@bluewin.ch gerichtet werden.

1.4 Wettkampfbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den aktuellsten DOK's der Sport Union Schweiz durchgeführt. Die entsprechenden DOK's können auf der Website der Sport Union Schweiz eingesehen werden.

www.sportunionschweiz.ch

Hinweis: In der gesamten Wettkampfausschreibung wird die männliche Form verwendet. Sie hat selbstverständlich Gültigkeit für alle Geschlechter.

2. Termine

| | |
|--------------------|--|
| ab sofort | Anmeldungen über www.sportunionaegeri.ch |
| 30. April 2021 | Anmeldeschluss |
| bis 30. April 2021 | Mutation innerhalb des Teams möglich |
| ab 18. Mai 2021 | Zustellung der Standblätter an die angemeldeten Vereine |
| 1. – 20. Juni 2021 | Durchführung der Wettkämpfe |
| bis 20. Juni 2021 | Zustellung der ausgefüllten Standblätter an vm@sportunionaegeri.ch |

3. Wettkampfangebot

35+ Teamwettkampf

Der Wettkampf wird im Zeitfenster vom 1. - 20. Juni 2021 auf den eigenen Anlagen bestritten.

Der Veranstalter zählt auf die **Fairness** der teilnehmenden Vereine mit ordentlicher Einhaltung der Vorgaben der vier Wettkämpfe.

Alle Informationen zu 35+ gibt es unter dem Link:

<https://www.sportunionschweiz.ch/sportbereiche/erwachsenensport/35plus.html>

Jeder teilnehmende Verein organisiert sich einen Supervisor aus einem befreundeten Verein.

4. Startgeld

Die angemeldeten Vereine können kostenfrei teilnehmen.

5. Allgemeine Bestimmungen

Alle OK-Mitglieder und Helfer der Vereinsmeisterschaft 35+ arbeiten ehrenamtlich. Ihre Arbeit wird enorm erleichtert, wenn sich die Teilnehmer rechtzeitig anmelden und die gesetzten Termine beachten. Besten Dank im Voraus!

5.1 Anordnungen Wettkampfleitung / OK

Die Anordnungen der Wettkampfleitung und des OK sind für alle Teilnehmenden des Anlasses verbindlich.

5.2 Information

Kurzfristige organisatorische Weisungen und Anordnungen der Wettkampfleitung oder des OK's werden den Vereinen per Mail zur Kenntnis gebracht.

Durch die Anmeldung für die Verbandsmeisterschaft 35+ werden alle Richtlinien und Bestimmungen gemäss der Ausschreibung akzeptiert.

6. 35+ Teamwettkampf

6.1. Das Projekt 35+

Die Wettkampfform 35+ spricht alle Turnerinnen und Turner an, welche an einem spielerischen Sektionswettkampf aktiv teilnehmen möchten. Gestartet wird in Vierer Teams, es gibt eine Wertung und eine Rangliste. Wer es etwas gelassener angehen möchte und dieses Jahr mindestens sein 35. Lebensjahr erreicht, ist hier genau richtig.

Die vier Disziplinen beherrscht man bereits nach wenigen Turnlektionen. Die Resultate können mit geringem Trainingsaufwand schnell verbessert werden. Um das Erlernen etwas zu vereinfachen, hat die Arbeitsgruppe 35+ Videos gedreht, welche die Disziplinen erklären.

Alle Informationen zu 35+ gibt es unter dem Link:

<https://www.sportunionschweiz.ch/sportbereiche/erwachsenensport/35plus.html>

6.2 Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus dem ZGtv. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände. Verbandsmeister kann nur ein Verein der Sport Union Schweiz werden.

2. Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über www.sportunionaegeri.ch .

Es meldet sich der Verein mit der Kontaktperson an. Gleichzeitig werden die einzelnen Gruppen mit den Teilnehmern namentlich erfasst. Ebenso werden Jahrgang und Geschlecht angegeben.

Mutationen innerhalb eines Teams können bis zum 30. April 2021 erfolgen.

3. Auszeichnungen: Preise werden für die Podestplätze vergeben. Der Verbandsmeister wird ausgezeichnet.

4. Die Preise werden von einer Delegation der Sport Union Aegeri persönlich übergeben.

Alle teilnehmenden Vereine erhalten eine Rangliste.

6.3 Kategorien

Teilnehmen dürfen alle Frauen und Männer, welche im Jahr 2021 das 35. Lebensjahr erreichen. Ein Team besteht aus 4 Teilnehmern. Frauen und Männer dürfen gemischt werden. Es gibt eine Wertungstabelle, welche für das Alter sowie das Geschlecht einen Bonusfaktor errechnet. Es gelten die Jahrgänge.

Ranglisten: Es gibt eine einzige Rangliste für den ganzen Wettkampf.

6.4 Disziplinen

Der Sektionswettkampf besteht aus einem 4-Kampf. Das Team muss alle vier Disziplinen bewältigen. Es gibt kein Streichresultat.

Disziplinen

| | |
|--------------------------|--|
| Tchoukball 35+ | Den Handball ins Tchoukballnetz werfen und in einer definierten Fangzone aus der Luft fangen. Das Spiel dauert 2 Minuten und gezählt werden die gefangenen Bälle in den entsprechenden Fangzonen. |
| Korbstaffette 35+ | Es müssen je 4 Hand-, Volley- und Basketbälle in einer Stafette von Zone zu Zone geworfen werden. Der Zielwurf in einen Basketballkorb stellt die Hauptaufgabe dieser Disziplin dar. Am Schluss wird die Zeit gestoppt. |
| Passen/Werfen/Laufen 35+ | Ein Teil besteht aus einem Passspiel mit den Füßen, der andere Teil besteht aus einer Passabfolge mit einem Basketball, welcher dann in ein Tchoukballnetz geworfen wird und aus der Luft wieder gefangen werden soll. Die Laufwege der Spieler entsprechen nicht den Wegen der Bälle. |
| Hindernislauf 35+ | Zu Beginn ein spezieller Kreuzlauf, dann 3 x Zielwerfen und am Schluss einen Medizinball im Slalom um Kegel rollen. Am Schluss wird die Zeit gestoppt. |